

Járványügyi intézkedési terv

1. A nevelési-oktatási intézményt kizárólag COVID fertőzés tüneteit nem mutató, egészséges gyermek, tanuló látogathatja. Az oktatásban, nevelésben, ill. az intézmény működtetésében csak COVID tünetektől mentes, egészséges dolgozó vehet részt.

Milyen tünetek utalhatnak koronafertőzésre?

COVID fertőzésre gyanús, amennyiben hirtelen kezdettel a gyermeknél, tanulónál az alábbi tünetek legalább egyikét észlelik:

- köhögés (száraz, ingerlő jellegű)
- láz
- nehézlégzés
- hirtelen kezdetű szaglászvesztés, ízézés hiánya vagy ízézés zavara.

A fertőzést valószínűsíti, amennyiben a tünetek kezdetét megelőző 14 napban az illető szoros kapcsolatban volt COVID-19 fertőzött személlyel, ill. olyan országban/ területen/intézményben tartózkodott, ahol igazolt COVID-19 járvány zajlik.

A szülő köteles az iskolát értesíteni, ha a gyermeknél koronafertőzés gyanú vagy igazolt fertőzés van és az orvos utasításáig a gyermek az intézményt nem látogathatja.

2. Teendők gyanús tünetek esetén:

- A tünetek megjelenését a diákok a pedagógusnak, kollégiumi nevelőnek kötelesek jelezni.
- A tüneteket mutató személynek az orrát és száját eltakaró sebészeti maszkot kell felvenni és ideiglenesen el kell különíteni az intézmény többi dolgozójától, tanulójától úgy, hogy egy elkülönítő helyiségben egyszerre csak egy gyanús eset lehet. A tanuló felügyeletét végző és a helyiség takarítását végző személynek sebészeti maszkot, védőszemüveget vagy arcvédőt, gumikesztyűt, hosszú ujjú védőköpenyt kell viselnie és kézfertőtlenítést kell végezni a tünetekkel rendelkező személy érintése előtt és után, valamint a védőfelszerelés felvétele előtt, levétele után. Ezen tevékenység során lehetőség szerint a tüneteket mutató személytől legalább 1 méteres távolságot kell tartani. Gondoskodni kell a helyiség folyamatos szellőztetéséről az ajtó zárva tartása mellett.
- Gyanús esetekben szükséges a szülő értesítése mellett az iskolaorvossal ill. a gyermek házi orvosával történő telefonos konzultáció, aki dönt a további teendőkről.
- A tünetekkel rendelkező gyermek ne használja a tömegközlekedést, hanem egyénileg autóval, sz. e. mentővel szállítsák sebészeti maszkban.

3. Osztályfőnökök feladatai:

- Kérjék meg a krónikus beteg gyermekek szüleit, hogy hozzanak igazolást a gyermek házi orvosától a gyermek krónikus betegségéről és a gyermekre vonatkozóan az iskolában javasolt védő intézkedésekről.
- Készítsenek nyilvántartást a tanulók szüleinek, valamint házi orvosának elérhetőségéről (név, telefonszám) a kapcsolattartáshoz.
- Tudatosítsák a gyermekekben és a szülőkben, hogy akut betegség esetén konzultáljanak a házi orvosral az iskolába járásról.
- Tanítsák meg a gyerekekkel a köhögési etikettet és a járvány elleni védekezés lehetőségeit (távolságtartás, maszk használata, szellőztetés, kézmosás).

4. Általános óvó-védő rendszabályok:

- az intézménybe érkezéskor maszkkal kell rendelkezni;
- szappanos kézmosás ill. kézfertőtlenítés szükséges az intézménybe történő érkezéskor, étkezések előtt, után, valamint a mellékhelyiség használatakor elvégzendő;
- kézmosáskor papírtörölő használata szükséges a textiltörölő helyett;
- elmaradhatatlan a köhögési etikett betartása: köhögés, tüsszentés papírzsebkendőbe vagy a könyökhajlatba, használt zsebkendő a szemetesbe, utána alapos kézmosás,
- fontos a friss levegő biztosítása: rendszeres, ill. amennyiben az időjárás megengedi folyamatos szellőztetés a termekben, folyosókon,
- tartsuk a 1,5 méteres távolságot- a tanítási nap folyamán az egy osztályba, csoportba tartozó tanulók alkossanak egy közösséget, más tanulókkal ne vegyüljenek,
- olyan közösségi terekben, ahol nem biztosítható a 1,5 méteres távolság, a maszk viselése (pl. folyosó, mellékhelyiség, öltözők, sorban állás)

5. Speciális helyzetekre vonatkozó óvó-védő rendszabályok:

- elengedhetetlen önkiszolgáló tálalásnál a tiszta evőeszközök, poharak, tányérok, tálcaák tapogatásának kerülése,
- kötelező a sporteszközök rendszeres fertőtlenítése,
- testnevelés órákat lehetőleg a szabadban kerüljenek megtartásra, azok során kerülni kell a szoros testi kontaktust igénylő feladatokat,
- **A szakmai gyakorlat során az eszközöket – amennyiben azt nem károsítja – az oktató, vagy az általa megbízott személy virucid hatású felületfertőtlenítő-szerrel tisztítsa le és annak megtörténtét dokumentálja.**
- úszás során a fertőzés kockázata alacsony, csoportos úszás engedélyezett,
- légúti fertőzések szaporodása (téli hónapok) esetén maszk viselése javasolt,
- fertőtlenítő takarítás során különös gondot kell fordítani a gyakran érintett eszközök, felületek fertőtlenítésére (kilincs, villanykapcsoló, korlát, asztal, pad, szék, informatikai eszközök, csaptelep, WC lehúzó) és a fertőtlenítés tényét dokumentálni kell.

6. Mit tehetnek a krónikus beteg tanulók és szüleik a fokozott védelemért? A krónikus beteg tanuló:

- köteles igazolást kérni a háziorvosától a krónikus betegségéről, ill. a javasolt óvó-védő teendőkről, melyeket be is kell tartania.
- a megfelelő iskolai ellátás érdekében kérjen segítséget az iskolaegészségügyi szolgálattól, osztályfőnöktől, kollégiumi nevelőtől!
- konzultáljanak a háziorvossal az ajánlott önkéntes védőoltásokról!
- kerülje a tömegközlekedést, tartsa be a 1,5 méteres védőtávolságot, amennyiben ez nem lehetséges, viseljen maszkot!
- osztályteremben a friss levegő közelében üljön, kerülje a zsúfoltságot!
- naponta többször mosson kezet, kerülje az arca piszkálását!
- fokozottan ügyeljen a napi folyadékbevitelre, rendszeres étkezésre, zöldség-gyümölcsfogyasztásra, az állapotának megfelelő rendszeres testmozgásra, alvásra, vidámságra!
- elhúzódó betegség, hiányzás esetén konzultáljanak az osztályfőnökkel a távoktatás lehetőségéről.

7. Kollégistákra vonatkozó szabályok röviden (részletesen a kollégium számára készült intézkedési tervben van meghatározva):

- A kollégiumba költéskor minden tanulót ki kell kérdezni a COVID-19 tünetek meglétéről (nyilatkozat kitöltésével), ill. lázmérést kell végezni, amit a nyilatkozaton kell dokumentálni.
- Külföldről érkező, karanténra kötelezett tanulókat a kollégium elkülönítőjében kell elhelyezni a negatív teszteredmények megérkezéséig.
- A nevelőtanároknak naponta érdeklődniük kell a tanulók egészségi állapota felől, szükség esetén lázmérést végezni szükséges.
- A tünetekkel rendelkező diákokat a kollégiumban el kell különíteni, értesíteni a szülőt, konzultálni az iskolaorvossal, háziorvossal a további teendőkről (lásd. fenn: Teendők gyanús tünetek esetén).
- A férőhelyek 5%-át karantén, elkülönítés céljára fenntartják.
- Zárt térben, közös használatú helyiségekben a 1,5 méteres védőtávolság betartása szükséges, ill. szájmaszk használata, amennyiben ez nem lehetséges.
- Egy szobába lehetőleg azonos osztályba, csoportba járó tanulók kerüljenek.
- A krónikus beteg tanulókat a kisebb létszámú szobában helyezték el.

8. Hiányzások kezelése:

- Krónikus beteg tanuló hiányzása igazoltnak tekinthető a háziorvostól tanév elején kért krónikus betegségről szóló igazolás alapján.
- Karanténban lévő tanuló hiányzása igazoltnak tekinthető.
- Mindkét esetben a tanuló az otthona elhagyása nélkül a pedagógusokkal egyeztetett formában részt vehet az oktatásban.

9. Az iskola-egészségügyi ellátás rendje:

- Az iskola-egészségügy a tevékenységét az iskolavezetéssel egyeztetett munkaterv szerint végzi.
- Vizsgálatra történő várakozási időt optimalizáljuk a vizsgálatok ütemezésével.
- A preventív vizsgálatra várókat és a panaszokkal rendelkező tanulókat lehetőség szerint térben és időben elkülönítjük.
- Az aktuális eljárásrend utasításait betartjuk.
- Vizsgálatra érkezőknél kézfertőtlenítés, lázmérés, maszk használata kötelező. Két tanuló között a tanuló által érintett felületek fertőtlenítése, szellőztetés szükséges. A dolgozóknál maszk, köpeny használata, kézfertőtlenítés. Szájüreg vizsgálatokor arcvédő javasolt.
- Együttműködünk az intézmény vezetésével az intézmény intézkedési tervének kialakításában és aktualizálásában.

Melléklet
Kockázatszűrő kérdőív

1. Jelentkezett-e Önnél az elmúlt három nap során újonnan kialakult
 - láz vagy hőemelkedés (37,5 C);
 - fejfájás, rossz közérzet, gyengeség, izomfájdalom;
 - száraz köhögés, nehézlégzés, légszomj, szapora légvétel;
 - torokfájás, szaglás/ízérzés elvesztése,
 - émelygés, hányás, hasmenés?
2. Érintkezett-e az elmúlt 14 napban igazoltan koronavírus fertőzésben szenvedő beteggel?
3. Érintkezett-e az elmúlt 14 nap során olyan személlyel, akit hatósági karanténban különítettek el koronavírus-fertőzés gyanúja miatt?
4. Járt-e 14 napon belül külföldön, vagy fogadott-e külföldről érkezett vendéget?
5. Érintkezett-e az elmúlt 14 napban olyan emberrel, akinek láza, köhögése, légszomja volt?
Szükség esetén javasolt a koronavírus teszt (PCR vizsgálat) elvégzése.